



*Psychologische Beratung*  
**TRAUERBEGLEITUNG**

FORTBILDUNGSLEHRGANG  
für Diplom-Lebensberaterinnen und Diplom-Lebensberater  
sowie Absolventinnen und Absolventen von Sozialberufen  
und Personen, die im pastoralen Dienst und in der Seelsorge tätig sind

2022 in St. Pölten



*Counseling für Lebens- und Sinnfragen*  
Institut Christliche Lebensberatung & Seelsorge

# TRAUERBEGLEITUNG

## INHALTE

<p><b>MODUL 1</b> Einführung in die Trauer- und Sterbebegleitung (relevante gesellschaftliche Rahmenbedingungen,...) Erwartungen, Motivation Grundlagen der Trauertheorie, Trauer in verschiedenen Altersgruppen und Lebensphasen, geschlechtsspezifisches Trauerverhalten, Trauer im Familiensystem, Selbsterfahrung und Selbstfürsorge</p>	<p>25EH Sigrid Jansky, MSc</p>
<p><b>MODUL 2</b> Trauermodelle nach Kübler-Ross, Verena Kast, William Worden und Roland Kachler, komplizierte Trauerverläufe, Trauer und Trauma, Krisenintervention, Psychosoziale Angebote für Trauernde, Umgang mit starken Trauergefühlen, Fallarbeit, Selbsterfahrungs- und Achtsamkeitsübungen</p>	<p>25 Eh DI Birgitta Gmeiner</p>
<p><b>MODUL 3</b> Reflexion der eigenen Trauerbiographie bzw. der eigenen Haltung zu Trauer und Verlust, Ritual- und Symbolarbeit Besonderheiten in der Trauerbegleitung Trauerbegleitung konkret, Gesprächsführung mit Trauernden: Erstgespräch, Fragetechniken, Zuhören, Schweigen, Fallarbeit Selbsterfahrung, Selbstsorge</p>	<p>25 Eh Mag. Jörg Schagerl</p>
<p><b>MODUL 4</b> Tod und Trauerkultur in verschiedenen Religionen, Kraftquellen auf dem Weg der Trauer Trauerbegleitung konkret - der Begleitprozess, Gesprächsführung, Fallarbeit Verschiedene Formen und Felder der Trauerbegleitung, gemeindenaher unter-schwellige Angebote entwickeln, Zusammenarbeit mit Hospizdiensten usw.  Abschlussprüfung anhand eines Praxisfalles</p>	<p>25 Eh Sigrid Jansky, MSc Mag. Jörg Schagerl</p>

## QUALITÄTSSICHERUNG



Dieser Lehrgang entspricht den gesetzlichen Maßgaben und wurde von der Wirtschaftskammer Österreich in das Lehrgangsregister des Fachverbandes der Personenberatung und Personenbetreuung aufgenommen.

Registrierungsnummer: RA-LSB FL-TB 002.0/2019

[www.lebensberater.at/fortbildung](http://www.lebensberater.at/fortbildung)



## VORTRAGENDE

### Lehrgangsleiterin

Sigrid Jansky, MSc

DI Birgitta Gmeiner

Mag. Jörg Schagerl

Heimleiterin, Diplom-Lebensberaterin, Pädagogin

Diplom-Lebensberaterin, Supervisorin, Hospizkoordinatorin  
Pädagogin, Expertin für Stressmanagement und Burnoutprävention

Evang. Pfarrer, Diplom-Lebensberater  
Supervisor, Pädagoge



## TERMINE KOSTEN LEHREINHEITEN

Modul 1	SJ	19.-21. Mai 2022	25 LE	€ 375,00
Modul 2	BG	23.-25. Juni 2022	25 LE	€ 375,00
Modul 3	JSch	25.-27. August 2022	25 LE	€ 375,00
Modul 4	SJ+JSch	8.-10. September 2022	25 LE	€ 375,00
<b>Lehrgangskosten:</b>				<b>€ 1.500,00</b>

### ZEITPLAN

Donnerstag 18:30 – 21:15 Uhr

Freitag 09:00 – 21:15 Uhr

Samstag 09:00 – 18:00 Uhr

Die Lehrgangsmodule werden einzeln im Vorhinein (4 Wochen vor dem jeweiligen Termin) von CLS in Rechnung gestellt und Ihnen per E-Mail zugestellt. Im Falle Ihrer Stornierung nach der Rechnungslegung werden 10 % der Kursgebühr verrechnet bzw. einbehalten.

Förderungsmöglichkeiten erfragen Sie bitte vor Lehrgangsbeginn bei den zuständigen Förderstellen.

[www.kursfoerderung.at](http://www.kursfoerderung.at)

## ORT

Bildungshaus St. Hippolyt  
3100 St. Pölten  
Eybnerstraße 5  
[www.hiphaus.at](http://www.hiphaus.at)



## VORAUSSETZUNG für die Teilnahme am Lehrgang

- Abgeschlossene Ausbildung in Lebens- und Sozialberatung (Diplom-Lebensberater/in) oder
- gleichwertige Ausbildung im psychosozialen Kontext (Rücksprache mit der Lehrgangsführung erforderlich)
- Aufnahmegespräch mit der Lehrgangsführung (Motivations schreiben, Lebenslauf)

## ABSCHLUSS – ZERTIFIKAT

Für die Erlangung des Abschluss-Zertifikates ist die Erfüllung folgender Kriterien erforderlich:

- Durchgängige Anwesenheit in den Modulen – 100 Kurseinheiten
- Positiv beurteiltes Abschlussgespräch anhand eines Praxisfalles

## EXPERTENLISTE DER WIRTSCHAFTSKAMMER

Für die Eintragung in die ExpertInnenliste der WKO ist zu erbringen:

- Erfolgreicher Abschluss des Lehrganges
- Nachweis über die aktive Berechtigung zur Ausübung des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung (Psychologische Beratung) und
- Bestätigung durch eine/n beim Fachverband eingetragene/n SupervisorIn (Einzelsupervision, mindestens 5 Einheiten) über die Supervision von 40 dokumentierten Trauerbegleitungseinheiten ab Fortbildungsbeginn.

### ***Counseling für Lebens- und Sinnfragen***

Verein/Institut Christliche Lebensberatung & Seelsorge

4502 St. Marien, Neuhofner Straße 17

Tel. 07227/20972 Fax: DW 55 E-Mail: [office@cls-austria.at](mailto:office@cls-austria.at)

Home: [www.cls-austria.at](http://www.cls-austria.at)

Fotos: Pixabay, CLS, Hiphaus, ZVR Zahl: 159872645