

Die eigene Achtsamkeit wendet sich dem DU zu und geht so aus dem Kreisen um sich selbst heraus. Du betest in Stille mit deinem ganzen Leib. Darin vereinen sich uralte christliche Traditionen mit den Erfahrungen körperlicher Gebetshaltungen aus dem asiatischen Raum. Das Herzensgebet wurde vom Jesuitenpater Franz Jalics entwickelt und zieht seitdem immer weitere Kreise.

CHRISTLICHE MEDITATION

5 Abende

Grundkurs
KONTEMPLATIVES
HERZENSGEBET

Pfarre St. Josef, Leesdorfer
Hauptstraße 74, 2500 Baden

Informationen und verbindliche
Anmeldung:

- www.Christians4future.at
- Birgitta Gmeiner: 0699/12251522
www.lebensberatung-gmeiner.at
- Thomas Gamsjäger-Allain:
Tel: 0664/4272732
www.wende.at

Kosten: wir bitten um eine Spende
in freigewählter Höhe

Montag, 18.11.24

Montag, 2.12.24

Montag, 16.12.24

Dienstag, 7.1.25

Montag, 20.1.25

**Die einzelnen Abende bauen
aufeinander auf und sollten
nach Möglichkeit alle
besucht werden.**